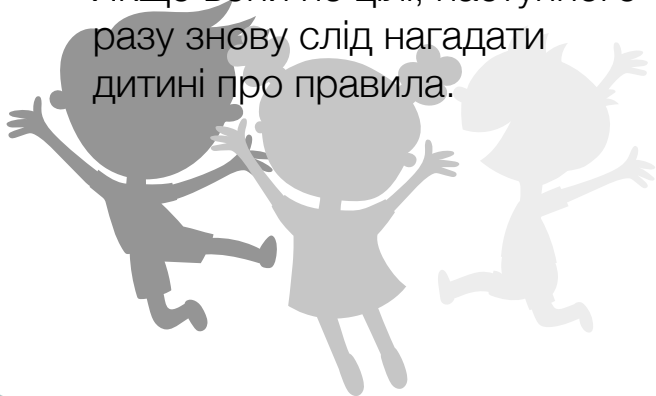


Зачекай...

Як грати

- 1** Перед кожною дитиною ставлять ласощі з чіткою вказівкою, що йому/їй не можна їсти їх, поки дорослий не дозволить.
- 2** Дитині також повідомляють, що якщо вона/вона зможе дочекатися затвердженого часу, буде надано ще одне «бонусне» частування.
- 3** Дорослий повинен бути «зайнятий» іншою справою, щоб діти не відчували, що за їх діяльністю стежать.
- 4** Після закінчення встановленого часу, якщо ласощі залишилися цілими, дитині дають бонусні ласощі. Якщо вони не цілі, наступного разу знову слід нагадати дитині про правила.



Чому вони навчаються

- Розвивати свою оперативну пам'ять, щоб запам'ятовувати інструкції та те, що вони повинні робити
- Дотримуватися інструкцій
- Контролювати емоції
- Ставити цілі і тренувати витримку
- Оцінювати винагороду

