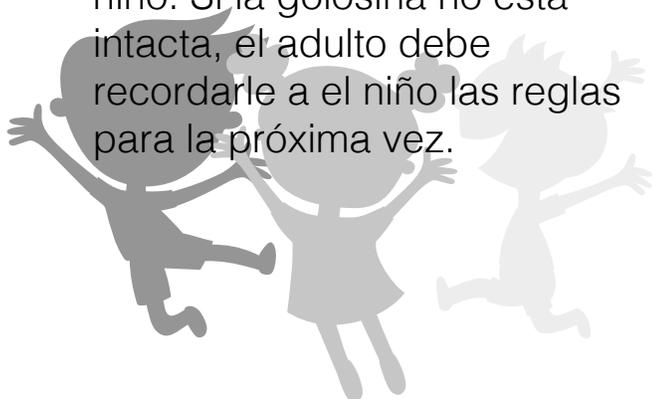


ESPERA...

Como se juega

- 1** Se coloca una golosina delante de cada niño explicándole claramente que no tienen permitido comerla hasta que el adulto le de permiso.
- 2** También se le informa al niño que si espera un tiempo determinado, se le dará una golosina adicional.
- 3** El adulto debe estar “ocupado” con otra actividad para que los niños no crean que están siendo monitoreados.
- 4** Si al final del tiempo determinado la golosina está intacta, se le otorgan dos al niño. Si la golosina no está intacta, el adulto debe recordarle a el niño las reglas para la próxima vez.



Lo que aprenden

- Incrementa la memoria de trabajo porque hay que recordar instrucciones, y lo que se debe de hacer.
- Seguir instrucciones.
- Control emocional.
- Establecer metas y practicar paciencia.
- Evaluar recompensas.

