

Congelados

Como se juega

- 1** El adulto debe encontrar un dispositivo musical que se pueda detener y ser reiniciado. Mientras la música suene, los niños pueden moverse libremente.
- 2** Cuando el adulto detiene la música, también selecciona una tarjeta con la imagen de “un hombre de palo” en una pose, y muestra la tarjeta a los niños.
ej., con las manos arriba
- 3** En cuanto la música se detiene los niños deben “congelarse” y, tratar de asumir la pose representada en la tarjeta.
- 4** Los niños deben ser motivados a congelarse y posar lo más rápido posible. Con grupos mayores, el niño que se tarda más en congelarse debe sentarse, hasta que solamente quede un niño y ese es el ganador.

Lo que aprenden

- Incrementa la memoria de trabajo porque hay que recordar instrucciones, y lo que se debe de hacer.
- Detenerse y pensar antes de actuar.
- Seguir instrucciones.
- Prestar atención.
- Control de los movimientos corporales.

