

Червоне світло, зелене світло

Як грати

- 1** Дорослий стоїть в одному кінці кімнати, а діти — в іншому кінці кімнати обличчям до дорослого.
- 2** Дорослий викрикує «Зелене світло!», діти швидко йдуть або біжать у напрямку до дорослого.
- 3** Коли дорослий викрикує «Червоне світло!», діти зупиняються на місці і завмирають.
- 4** Дорослий продовжує викрикувати «червоне світло» або «зелене світло», поки діти не підійдуть близько до дорослого.
- 5** Діти повертаються на вихідне місце, і гра починається знову. Діти також можуть по черзі вести гру і викрикувати «червоне світло, зелене світло».

Чому вони навчаються

- Розвивати свою оперативну пам'ять, щоб запам'ятовувати інструкції та те, що вони повинні робити
- Зупинятися, щоб подумати, перш ніж діяти
- Дотримуватися інструкцій
- Розуміти на слух
- Контролювати емоції

