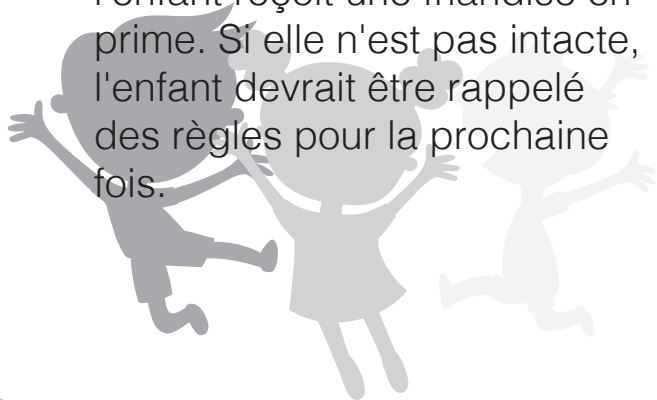


# ATTENDS LE...

## Comment jouer

- 1** Une friandise est placée devant chaque enfant avec la directive explicite qu'il n'est pas autorisé à la manger jusqu'à ce que l'adulte donne la permission.
- 2** L'enfant est également informé que s'il est capable d'attendre l'heure approuvée, une deuxième friandise « prime » lui sera donnée.
- 3** L'adulte doit être « occupé » par une autre activité afin que les enfants n'aient pas l'impression que leur activité est surveillée.
- 4** À la fin du temps prescrit, si la friandise est toujours intacte, l'enfant reçoit une friandise en prime. Si elle n'est pas intacte, l'enfant devrait être rappelé des règles pour la prochaine fois.



## Ce qu'ils apprennent

- Développer leur mémoire de travail pour se souvenir des instructions et de ce qu'ils doivent faire
- Suivre les instructions
- Le contrôle émotionnel
- Fixer des objectifs et pratiquer la patience
- Évaluer les récompenses

